



**„Psychotherapie – fachgebunden“**  
**Weiterbildungscurriculum 2018/19/20**  
**für Betriebs- und Arbeitsmediziner**  
**mit dem Schwerpunkt „Betriebliche Gesundheit“**

Fassung vom 23.01.2018

<b>Veranstalter</b>	LPCU, Universitätsklinikum Ulm, Sonnenberg Klinik gGmbH
<b>Verantwortlich Inhalt</b>	Prof. Dr. Harald Gündel, Priv. Doz. Dr. Michael Hölzer, Dr. Eva Rothermund
<b>Verantwortlich Organisation</b>	Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz Ulm (LPCU) des Universitätsklinikums Ulm/Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Ulm  (Kontakt: Frau Mayer, cornelia.mayer@uni-ulm.de)
<b>Kursgebühr</b>	3.500 EUR
<b>Veranstaltungsorte</b>	LPCU, Kornhausgasse 9, 89073 Ulm  Sonnenberg Klinik gGmbH, Christian-Belser-Straße 79, 70597 Stuttgart
<b>Formale Anforderung</b>	120 UE <sup>1</sup> Theorie (+ 30 Stunden zu unternehmensspezifischen Themen) 30 UE Fallseminar 32 UE Entspannungstechniken (Autogenes Training, PMR, Hypnose) 30 UE Balintgruppenarbeit

---

<sup>1</sup> UE = 45 min

### **Themenblöcke in den Modulen 1-14**

1. Szenisches Verstehen, Motivation, Konflikt, Abwehr, Übertragung/Gegenübertragung, Selbsterfahrung, Gefühle, Affekte, Stress, Stressmodelle
2. Angststörungen
3. Depression/Mobbing und Pharmakotherapie
4. Somatisierung, Entwicklungspsychologie I, Körpertherapeutische Verfahren
5. Essstörungen (Bulimie, Anorexie, Adipositas, Binge-Eating-Störung)
6. Traumafolgestörungen
7. Adoleszente und junge Erwachsene, neue Medikamentensucht, Entwicklungspsychologie II
8. Zweite Lebenshälfte (Scheidung, Rente, Evaluation Reha/ICF, Palliativ, Sterbehilfe), Entwicklungspsychologie III
9. Schmerz (Kunsttherapie), Schematherapie
10. Persönlichkeitsstörungen (Borderline, Psychose) und Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) & Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)
11. Therapieformen in der Übersicht: Gesprächstherapie, Mentalisierungsbasierte Therapie, Schematherapie, DBT, Ressourcen orientierte Therapie, humanistische Therapien und systemische Therapie
12. Gruppendynamische und Gruppentherapeutische Grundlagen
13. Antragstellung („100-Seiten-Skript“) inklusive Wiederholung der wichtigsten Inhalte
14. Abschlussveranstaltung

## 2018

### 1. Block (26 UE) im Konferenzraum der Sonnenberg Klinik gGmbH

**Dozenten:**     **Priv. Doz. Dr. Michael Hölzer,**  
                       **Dr. Eva Rothermund,**  
                       **Prof. Dr. Harald Gündel**

#### Donnerstag, 25.01.2018

Uhrzeit	Thema
14.00-15.30	Begrüßung/Vorstellung Einführung, Ablauf, Ziele, Fragen
ca. 15 min Pause	
15.45-17.15	„Die Entdeckung des Unbewussten“: Geschichte der Tiefenpsychologie
ca. 15 min Pause	
17.30-19.00	Alles ist konfliktgebunden: Was kommt zur kurz in meinem Leben?

#### Freitag, 26.01.2018

Uhrzeit	Thema
9.00-10.30	Motivation, Konflikt & Abwehr. Gefühle und Affekte 1 (Hoffmann, Hochapfel)
ca. 15 min Pause	
10.45-12.15	Motivation, Konflikt & Abwehr. Gefühle und Affekte 2 (Hoffmann, Hochapfel)
ca. 45 min Pause	

13.00-14.30	Das Erstinterview: 10 Fragen Geplant: Fallvorstellung und Diskussion...
ca. 15 min Pause	
14.45-16.15	und Diskussion: Diagnostische Überlegungen. OPD 2: Krankheitserleben.
ca. 15 min Pause	
16.30-18.00	Eckstaedt: „Szenisches Verstehen“ und „Subjektivieren“, strukturelles Interview

### Samstag, 27.01.2018

Uhrzeit	Thema
9.00-10.30	Stress+Stressmodelle
ca. 15 min Pause	
10.45-12.15	Biographische Anamnese
ca. 45 min Mittagspause	
13.00-14.30	Geplant: Fallvorstellung 2. Diskussion
ca. 15 min Pause	
14.45-16.15	Balint-Schema, SKID und weitere Diagnostik und Klassifikation
ca. 15 min Pause	
16.30-18.00	Psychischer Befund: AMDP



## Literaturempfehlungen:

Eckstaedt, Anita (1992), *Die Kunst des Anfangs - Psychoanalytische Erstgespräche*, Suhrkamp, S. 103-117

S. O. Hoffmann, F. R. Hochapfel (2009), *Neurotische Störungen und Psychosomatische Medizin*, Schattauer, S. 7-58

Arbeitskreis OPD (Hrsg.), *Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik OPD-2*, Huber (2007), S. 31-38, S. 61-82