

## Termine 2025/26

Freitag 14-19 Uhr, Samstag 9-18.30 Uhr

17. + 18. Oktober 2025

27. + 28. Februar 2026

13. + 14. März 2026

17.+ 18. April 2026

08. + 09. Mai 2026

## Seminarort

Der Kurs findet in **Ulm** statt. Die Räumlichkeiten werden je nach Teilnehmeranzahl und pandemischen Erfordernissen gewählt. Hinweise zur Anreise finden Sie auf unserer Internetseite.

## Teilnahmegebühr

Die Kursgebühr beträgt **2.100 EUR (netto)** und beinhaltet die Teilnahme am gesamten Programm einschließlich Balintgruppenarbeit sowie eine einfache Mittags- und Pausenverpflegung. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung, die binnen 4 Wochen, spätestens jedoch bis zum **01.10.2025** zu begleichen ist, um die verbindliche Buchung zu sichern. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Internetseite. Gerichtsstand ist Ulm.

## Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Der **Anmeldeschluss** ist der **01.09.2025**. Die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung der Fortbildung beträgt **8**. Bitte nutzen Sie hierzu unser Online-Anmeldeformular oder richten Ihre Anmeldung direkt an unser Sekretariat: **lpc.ulm@uniklinik-ulm.de**



Kompetenzzentrum Ulm

Für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

## Informationen & Kontakt

Kompetenzzentrum Ulm  
für seelische Gesundheit  
am Arbeitsplatz (LPCU)  
Kornhausgasse 9  
89073 Ulm

Tel. +49 731 3799150-0  
Fax +49 731 3799150-9  
lpc.ulm@uniklinik-ulm.de  
www.lpcu.de

Gefördert durch



Karl Schlecht  
Stiftung

In Kooperation mit



Südwestfalen



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
ulm



## Psychosomatische Grundversorgung für Arbeits- und Betriebsmediziner\*innen

80-Stunden-Fortbildung  
Oktober 2025-Mai 2026

Gemäß „Curriculum Psychosomatische Grundversorgung  
– Basisdiagnostik und Basisversorgung bei Patient\*innen mit  
psychischen und psychosomatischen Störungen“ der  
Bundesärztekammer



## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zu unserer 80-stündigen Fortbildung am Kompetenzzentrum Ulm für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz (LPCU) der Universität Ulm einladen.

Die Bedeutung psychischer und psychosomatischer Störungen am Arbeitsplatz ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Bei einer erfolgreichen evidenzbasierten Prävention und einer möglichst frühen Behandlung von betroffenen Mitarbeitern spielt der Betriebs- und Arbeitsmediziner eine wichtige Rolle.

Innerhalb seines Handlungsfeldes sind interdisziplinäre Kenntnisse an der Schnittstelle zwischen den Fachgebieten Arbeitsmedizin, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Arbeits- und Organisationspsychologie sehr hilfreich.

Der Kurs orientiert sich am Curriculum „Psychosomatische Grundversorgung“ der Bundesärztekammer und behandelt im Wesentlichen die folgenden klinischen Themen mit **Bezug zum Arbeitsplatz**:

- Depression
- Burnout
- Mobbing
- Suizidalität
- Angsterkrankungen
- Suchterkrankungen
- somatoforme und Schmerzstörungen
- Trauma
- Essstörungen  
etc.

## Programm & Qualifizierung

Der Kurs „Psychosomatische Grundversorgung für Arbeits- und Betriebsmediziner\*innen“ richtet sich in erster Linie – aber nicht nur – an Fachärzt\*innen für Arbeitsmedizin sowie an Ärzt\*innen mit der Zusatzbezeichnung Betriebsmedizin und fungiert als erster und zentraler Baustein eines schrittweise entwickelten kontinuierlichen Weiterbildungsangebotes in Baden-Württemberg.

### Inhalt

Der kontinuierlich evaluierte Kurs umfasst insgesamt 80 Stunden, die sich wie folgt aufgliedern:

- 20 Stunden Theorie
- 30 Stunden Balintgruppenarbeit
- 30 Stunden Gesprächsführung

An insgesamt **fünf** Wochenenden werden Inhalte aller Komponenten (Theorie, Gesprächsführung und Balintgruppenarbeit) behandelt. Die Teilnehmer erwerben psychosomatische Basiskompetenzen mit besonderem Wert auf den Erwerb von Handlungswissen durch viele praktische Übungen (spezielle Gesprächsführung) und konkrete Fallbesprechungen in Balintgruppen. Darauf aufbauend vermittelt das Curriculum spezielle Kenntnisse an der Schnittstelle zwischen Arbeitsmedizin und den relevanten ärztlich-psychotherapeutischen sowie arbeitspsychologischen Themenfeldern.

Die Dozenten verfügen über spezifische und langjährige klinische Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit der Arbeitsmedizin. Mit der Veranstaltung können **80 CME-Punkte** bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg erworben werden.

## Kursleitung

■ Prof. Dr. med. Harald Gündel, Ärztlicher Direktor, Universitätsklinikum Ulm, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Vorstand LPCU

■ PD Dr. med. Michael Hölzer, Sonnenberg Klinik gGmbH, Fachklinik für analytische Psychotherapie in Stuttgart, Vorstand LPCU

## Veranstalter



Kompetenzzentrum Ulm für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz (LPCU)



Universitätsklinikum Ulm, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Sonnenberg Klinik gGmbH, Stuttgart



Sozial- und Arbeitsmedizinische Akademie (SAMA) Baden-Württemberg



Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte (VDBW), Landesverbände Württemberg und Baden