

## Zielgruppe

Ärzte/-innen, die das Fort- bzw. Weiterbildungscurriculum „Psychosomatische Grundversorgung“ absolviert haben.

## Kursgebühren/Anmeldung

**180 €**

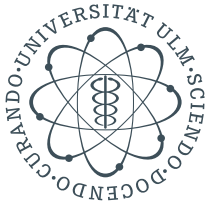
Die Kursgebühren beinhalten die Teilnahme am gesamten Programm sowie eine einfache Mittags- und Pausenverpflegung. Anmeldungen sind über unsere Webseite möglich oder können direkt an Frau Cornelia Mayer gerichtet werden: [cornelia.mayer@uni-ulm.de](mailto:cornelia.mayer@uni-ulm.de)

Der Kurs findet bei einer Mindestteilnehmeranzahl von 10/max. 25 Personen statt.

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zum 15.04.2021 möglich, danach wird die volle Kursgebühr fällig.

## Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit 6 CME-Punkten anerkannt.



Gefördert durch



Karl Schlecht  
Stiftung

In Zusammenarbeit mit



Südwürttemberg



Sonnenberg Klinik  
Fachklinik für  
analytische Psychotherapie

# LPCU

Kompetenzzentrum Ulm

Für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Psychosomatische Grundversorgung  
für Arbeits- und Betriebsmediziner

## REFRESHER



**Termin:**

22.05.2021, 10.00-17.30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Wissenschaftszentrum Schloß Reisensburg der  
Universität Ulm  
Bgm.-Johann-Müller-Straße 1  
89312 Günzburg

### *Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,*

moderne Arbeitsmedizin erfordert zunehmend Kenntnisse und praktische Fertigkeiten auf dem Gebiet der Interaktion zwischen somatischen und psychischen Prozessen.

Wir müssen arbeitsmedizinisch betreute Mitarbeitende in ihrem spezifischen psychosozialen Kontext verstehen lernen, um Rückenschmerzen, Hypertonus, Herzbeschwerden, Nackenverspannungen, Burn-out, Depression und andere komplexe Krankheitskonstellationen sachgerecht beurteilen und angehen zu können.

Der Kurs richtet sich spezifisch an Arbeitsmediziner sowie Kolleginnen und Kollegen, die an unserer Fortbildung „Psychosomatische Grundversorgung für Betriebs- und Arbeitsmediziner“ bereits teilgenommen haben. Im Zentrum des Refresher-Kurses stehen Fallvorstellungen der Teilnehmer/-innen. Ein weiteres Ziel ist es das theoretische und praktische Grundlagenwissen zu erweitern.

Wir würden uns freuen, Sie im Rahmen des Refresher-Kurses begrüßen zu dürfen.

*PD. Dr. med. Michael Hölzer  
Prof. Dr. med. Harald Gündel*

## ORGANISATORISCHES

### **Programm, 22.05.2021, 10-17.30 Uhr**

- 10.00-11.30 Uhr a) Screening und arbeitsplatzbezogene Diagnostik bei beginnender psychischer/psychosomatischer Belastung (z. B. bei Corona-bedingter Arbeitsplatzunsicherheit)  
b) Entstehung und Bedeutung körperlicher Symptome als erste Warnzeichen und deren Mit-Behandlung  
(Prof. Dr. Harald Gündel)

15 min Pause

- 11.45-13.15 Uhr Frühintervention bei beginnender psychischer/psychosomatischer Belastung: einige Fallvorstellungen  
(Prof. Dr. Harald Gündel)

60 min Mittagspause

- 14.15-15.45 Uhr Kommunizieren im Konflikt: Die Rolle der Betriebsmedizin  
(PD Dr. Michael Hölzer)

15 min Pause

- 16.00-17.30 Uhr Werksärzte im Betrieb: Möglichkeiten und Grenzen bei der Schulung und Sensibilisierung von Führungskräften (Vorstellung der Führungskräfte-Werkstatt und des Balintprojektes)  
(PD Dr. Michael Hölzer)